

Lecture à vue

Texte révisé tiré du site : <http://oreilleabsolue.mobi/astuces-pour-lire-des-partitions/>

1) Intérieurement prenez la décision de jouer un segment de la partition en entier

Pour ce faire, avant de commencer,

- définissez la longueur du segment de la musique que vous allez jouer. Cela peut être un morceau en entier ou bien sa moitié ou, si vous n'avez encore de facilité à suivre les partitions, que quelques mesures.
- parcourez le segment choisi avec les yeux, vite fait, sans prêter attention aux détails.
- mettez-vous en position et inspirez plusieurs fois profondément sans effort puis dites-vous intérieurement "Je vais jouer ce morceau de la partition couramment jusqu'au bout" (spécifiez la longueur du morceau dans votre affirmation). Durant l'affirmation, vous pouvez encore jeter un coup d'œil sur le segment entier de la musique choisi.

D'ailleurs, habituez-vous à prêter attention à votre respiration. Avec l'apparition du stress, on a une tendance à raccourcir le souffle et même à le retenir. Cela contracte les muscles et diminue l'oxygène au cerveau. Plus du stress, moins de concentration ce qui risque de nous décourager dans notre démarche.

2) Ne vous arrêtez pas

Le musicien a tendance à ralentir ou s'arrêter lors d'une difficulté parce que le cerveau n'arrive pas à interpréter assez vite ce que les yeux voient. Si c'est le cas, facilitez votre lecture:

- choisissez un tempo plus tranquille. Il vaut mieux jouer le texte lentement mais en suivant le mouvement de musique d'une manière uniforme.
- laissez tomber "les petites notes" (par exemple des appoggiatures et même des notes passagères, si le passage est exigeant au niveau technique)
- si vous jouez du piano, vous pouvez choisir de jouer que des notes de la main gauche ou de la main droite. Vous pouvez également choisir de jouer que les notes placées sur la portée et laisser tomber celles placées en bas ou en haut des 5 lignes.

3) Regardez le texte au moins une mesure à l'avance

Cette habitude est essentielle. Pour s'entraîner, essayez de jouer à vue que les premières et les dernières mesures de la ligne (comme si les mesures entre elles n'étaient pas là). Les yeux auront alors besoin de "sauter" d'un point à l'autre et cela nous habitue à regarder en avance.

On laisse ici tomber la recherche intuitive du "sens" de la musique, ce qui est aussi très bénéfique dans cet exercice. L'habitude de lire les partitions à vue est souvent empêchée par le fait que le cerveau essaie en même temps de "comprendre" le parcours général de la musique jouée, mais cela n'est pas du tout l'idée du déchiffrage.

4) Faites 5 minutes de déchiffrage avant chaque pratique de l'instrument

Il vaut mieux en faire moins. 5 à 10 minutes avant chaque pratique de votre instrument est préférable à 3 heures de lecture aux 2 semaines.

5) Pour les musiciens avec instruments - Ne regardez pas les mains

Les yeux doivent "se coller" à la partition. Les arrêts arrivent dès que les yeux commencent à bouger entre la partition et les mains. Si c'est trop difficile, demandez à quelqu'un de cacher vos mains par une feuille de papier. Pour développer ce "double-regard" :

- essayez de jouer des morceaux que vous connaissez déjà, avec les yeux fermés ou dans l'obscurité
- amusez-vous de taper aveuglement sur le clavier de l'ordinateur. Le processus cérébral est identique : les yeux suivent le texte sur l'écran, l'œil interne suit les mains. Vous trouverez beaucoup d'exercices sur le net, par exemple un excellent jeu ici :

http://www.sense-lang.org/typing/tutor/FR_tutorial.php?key=french

6) Et spécifiquement pour le chant

Lors de la lecture à vue, garder toujours en tête la tonique et l'accord.

Étapes pour l'apprentissage d'une nouvelle pièce à partir d'une partition

En battant la mesure:

1. Traduction phonétique, mot à mot et poétique
2. Rythme parlé : prononciation des notes et ensuite des mots
3. Chanter la partition avec des chiffres ou avec les notes
4. Solfier rythme et mots
5. Chanter les voyelles sans les consonnes
6. La totale – bien sentir la pulsation et le premier temps

Suivez ces conseils pendant 1 ou 2 semaines et observez comment votre lecture s'améliore considérablement.